

HORARIOS DEL CURSO 09/10

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30 a 10.30 YOGA	9.30 a 10.30 PILATES	9.30 a 10.30 YOGA	9.30 a 10.30 PILATES	
	10.30 a 11.30 YOGA		10.30 a 11.30 YOGA	
17.00 a 18.00 YOGA	17.00 a 18.00 YOGA	17.00 a 18.00 YOGA	17.00 a 18.00 YOGA	
18.15 a 19.15 PILATES	18.15 a 19.15 PILATES	18.15 a 19.15 PILATES	18.15 a 19.15 PILATES	18.15 YOGA ESPECIAL
19.30 a 20.30 YOGA	19.30 a 20.30 YOGA	19.30 a 20.30 YOGA	19.30 a 20.30 YOGA	
20.30 MEDITACIÓN	20.30 YOGA	20.30 MEDITACIÓN	20.30 YOGA	



La escuela Narada Yoga & Ayurveda® es un centro de disciplinas naturales para el trabajo, estudio y práctica. La escuela ofrece clases diarias de yoga, Pilates y meditación, cursos de formación de Profesor/a de Yoga y de Terapeutas Ayurvédicos, así como distintos cursos y seminarios impartidos por profesionales con el objetivo de hacer una enseñanza profesional, pedagógica y amena. También se puede recibir consultas, tratamientos y masajes en medicina Ayurveda siendo una gran oportunidad para acercarse a esta medicina - ciencia natural reconocida por la OMS.

Esperamos su visita,

Hari Om Tat Sat

Equipo Narada

Narada Yoga & Ayurveda, C/ Jeroni Alemany, 24 bj 07011 Palma. Telf: 971 288 724 / 667 885 152. www.naradayoga.org